

Bilan



Championnat Départemental
des Clubs de Randonnée
4^{ème} Rando Challenge[®]
Dimanche 15-04-2012
Carnoux-en-Provence
Cynodrome des Lavandes
Avenue Jean-Bart

Organisé par
Sport - Nature Carnoux
et le
Comité Départemental 13 de la Randonnée Pédestre

Informations et inscriptions sur le site web
<http://bouches-du-rhone.ffrandonnee.fr/>

FFRandonnée 
Fédération Française
de la Randonnée Pédestre

FFRandonnée 
Comité départemental
Bouches-du-Rhône



Images: V. Curte - éd. Héron - 09 77 20 06 01 • F6A999NC, 34135 Manguais © CDDP 13. Ne pas jeter sur la voie publique svp.

Table des matières



I. Remerciements	3
Dotation Partenaires - Circuit Championnat	3
Dotation Partenaires - Circuit Promotion Découverte	3
Partenaires locaux :	4
II. La 4^{ème} édition vue par Claude PEYNEAU	5
III. RAPPEL : Le Rando Challenge[®]	7
Objet.....	7
Historique	8
IV. Comité de pilotage	9
Constitution.....	9
Missions.....	9
Fonctionnement	9
V. Bilan du 4^{ème} Rando Challenge[®] Départemental	10
La fête en bref.....	10
Organisation	10
Journée du 15 avril 2012	11
Points forts – Points faibles	12
Points forts.....	12
Points faibles	13
VI. Prochaine Edition	14
VII. Annexes	15
Classements.....	15
Promotion	15
Championnat	15
Caractéristiques des parcours.....	16

I. Remerciements

Sports Nature Carnoux et le Comité Départemental FFRANDONNÉE des Bouches du Rhône adressent leurs plus vifs remerciements à ses partenaires pour leur dotation :

Dotation Partenaires - Circuit Championnat

	1 Coupe pour la 1 ^{ère} équipe
	1 Trophée pour la 2 nd e équipe
	1 Coupe pour la 3 ^{ème} équipe
	Tombola - 1 semaine en pension complète pour 2 personnes dans un centre VTF
	1 WE pension complète pour la 1 ^{ère} équipe dans un centre Azureva
	1 location 3 jours/2 nuits 4/5 personnes dans un village VVF pour les 2 ^{ème} et 3 ^{ème} équipes
	4 panoplies randonneur Club Aventure (sac à dos, mug, gourde, cape et serviette) pour la 4 ^{ème} équipe
	1 topo guide CRRP PACA « Maurienne à l'Ubaye » pour les équipes 5 ^{ème} à 7 ^{ème}
	1 topo guide CDRP 13 pour les équipes 8 ^{ème} à 10 ^{ème}

Dotation Partenaires - Circuit Promotion Découverte

	1 Coupe pour la 1 ^{ère} équipe
	1 Trophée pour la 2 nd e équipe
	1 Coupe pour la 3 ^{ème} équipe
	Tombola - 1 WE en pension complète pour 2 personnes au centre Vacances Bleues à la Croix Valmer
	1 location 3 jours/2 nuits 4/5 personnes dans un village VVF pour les 1 ^{ère} et 2 ^{ème} équipes
	1 topo guide CRRP PACA « Maurienne à l'Ubaye » pour les équipes 3 ^{ème} à 5 ^{ème}
	1 topo guide CDRP 13 pour les équipes 6 ^{ème} à 11 ^{ème}

Partenaires locaux :



Municipalité de Carnoux :
Service des Sports
Services Techniques et Ateliers Municipaux



Office National des Forêts



Comité Communal des Feux de Forêts

Mairies d'Aubagne, Cassis et Roquefort la Bédoule pour nous avoir permis de circuler sur leur territoire.

Crédit Photos : Francis AUPICON & Claude PEYNEAU



II. La 4^{ème} édition vue par Claude PEYNEAU

7 heures ce 15 avril 2012, le ciel est dégagé mais un petit vent frisquet souffle sur le cynodrome de Carnoux. Aujourd'hui Sport Nature, sous l'égide du Comité départemental 13 de la Fédération de Randonnée pédestre accueille le 4^{ème} Rando Challenge. C'est une des grandes manifestations organisées par le CDRP13, il s'agit de se montrer à la hauteur. Tous les bénévoles sont à pied d'oeuvre, au parking, à l'accueil des arrivants pour un petit café, pour préparer le site. 23 équipes sont attendues, 13 pour le Championnat, 10 sur le Circuit Promotion.



Dès 8H00 les premières équipes arrivent, en effet les premiers départs ont lieu à 9H00, puis toutes les 5 minutes. Il s'agit pour chaque équipe, avant de commencer sa randonnée, de calculer la longueur du parcours et le dénivelé sur la carte qui leur a été remise, pour estimer le temps de parcours. Lors de l'arrivée le temps effectué sera comparé au temps calculé par l'organisation, chaque minute en plus ou moins génèrera des points de pénalité.

C'est donc les doigts engourdis par le froid que chaque équipe se confronte à la carte au 1/25000, d'autant plus que pour les concurrents du parcours Championnat il faut positionner des balises à partir des azimuts fournis afin de tracer toute la partie du parcours manquante sur la carte. On rigole déjà moins. C'est seulement après tous ces calculs effectués que les équipes se lancent sur le parcours.



Ils ne le savent pas encore, sauf s'ils ne se sont pas trompés dans leurs calculs, mais ils sont partis pour 16,15km et 485m de dénivelé positif pour le Championnat et 8,9km et 155m de dénivelé positif pour le Circuit promotion. Ils croyaient avoir fait le plus dur et que la suite serait pure partie de plaisir.

Mais un esprit démoniaque s'étant penché sur le berceau du Rando Challenge, deux nouvelles épreuves attendaient nos valeureux concurrents. En effet, retrouver son chemin sur le terrain en se référant à une carte IGN au 1/25000ème n'étant pas une épreuve suffisamment difficile aux yeux de certains organisateurs, ils ont ajouté quelques balises proposant des questions auxquelles un esprit sain et bien équilibré n'aurait jamais pensé. Pas question de faire l'impasse sur une bonne réponse sinon ce sont encore des pénalités qui pleuvront. Et pour finir, cerise sur le gâteau, la balise est équipée d'une épingle redoutable qui faudra planter, pas dans le doigt comme j'ai pu le voir mais sur la carte à l'endroit exact ou vous pensez que la balise est positionnée. Ca paraît facile mais je vous garantis que c'est loin d'être aussi évident que ce que l'on pense sachant que la marge d'erreur tolérée est de 25m autour de la balise soit un cercle de 2mm de diamètre sur la carte sinon encore des pénalités.



Le soleil s'étant invité, il fait maintenant plus chaud surtout à l'abri du vent. Tout le monde est parti, certains mollets commencent à souffrir sur le grand parcours, eh oui le dénivelé ne fait pas de cadeau. Heureusement le moment de se refaire une santé arrive. Les sandwiches ou autres salades sont bienvenues d'autant plus qu'il reste encore quelques kilomètres avec la montée du thalweg avant d'atteindre le plateau de l'Anguilard.

Côté Circuit Promotion les choses se passent bien sauf que n'étant pas habitué à lire une carte et, malgré un balisage adéquat, certains ont un peu tâtonné pour trouver toutes les balises et ont même inventé des chemins auxquels l'organisateur n'aurait jamais pensé.



Vers 17 heures toutes les équipes étant rentré, nous pouvions annoncer les résultats avant de procéder au tirage de la tombola et de ses nombreux lots offerts par les partenaires.

Claude PEYNEAU (SN Carnoux) – Traceur baliseur des circuits de cette journée

III. RAPPEL : Le Rando Challenge®

Objet

Le Rando Challenge®, c'est une randonnée, par équipes de 2 à 4 participants, sous une forme ludique, conviviale et culturelle. En chemin, les randonneurs répondent à des questions (sous forme de QCM) faisant appel à l'observation, sur la flore, la faune, l'histoire, le patrimoine...

Composition des équipes : 2, 3, ou 4 personnes sans distinction d'âge ni de sexe.

Il existe 2 niveaux de Rando challenge® :

Le Rando Challenge® "Découverte": le plus facile, l'itinéraire à parcourir est balisé sur le terrain et tracé sur la carte.

Le Rando Challenge® "Expert +" (1) : l'itinéraire est seulement tracé, en partie, sur la carte. Une feuille de route est remise au départ, elle est accompagnée de la définition de certains points de passage, marqués par les bornes. Les participants tracent eux-mêmes leur itinéraire sur la carte, à partir des définitions de ces points de passage.



A l'arrivée, un classement est établi en tenant compte de l'exactitude des réponses, du respect de l'itinéraire proposé et de la moyenne horaire fixée au départ par l'organisateur (en général, entre 3 et 4 km/h).

Ainsi, quels que soient votre âge et votre niveau, vous pouvez participer à un Rando Challenge® sans entraînement particulier. Seule compte votre envie de randonner en vous amusant !

Rando Challenge® : mode d'emploi

Avant le départ :

- Constituez votre équipe avec 2 ou 3 amis, sans distinction d'âge ni de sexe.
- Équipez-vous pour une marche d'au moins 3 heures : ravitaillement, bon équipement vestimentaire avec des chaussures à semelles crantées, boussole, curvimètre, crayon, papier...

Au départ il vous sera remis :

- La photocopie, en couleurs, d'une carte au 1 : 25 000, plastifiée.
- Un carton de contrôle à poinçonner à chaque borne en choisissant la bonne réponse au QCM.
- Une documentation sur le patrimoine ou les particularités de l'itinéraire à parcourir.

Au moment du départ :

Vous calculez vous-même le temps nécessaire pour effectuer le parcours à la vitesse imposée par l'organisateur. Vous voilà partis.

À la première borne, répondez à la question posée sous forme de QCM en poinçant votre carton de contrôle.

A l'aide de l'épingle fixée sur la borne, percez la carte à l'endroit où vous pensez vous trouver.

Vous parcourez ainsi l'itinéraire de borne en borne jusqu'à l'arrivée.



A l'arrivée :

Tous les membres de l'équipe se présentent ensemble au contrôle. Le chef d'équipe remet la carte et le carton des questions aux organisateurs qui calculent les pénalités et établis-

sent le classement. Sont pris en compte le temps réalisé, l'exactitude des réponses au QCM et le positionnement des bornes sur la carte.

Une fois les résultats affichés, c'est le moment de se détendre et d'échanger ses impressions avec les autres équipes... en attendant la remise des récompenses.

Historique

Le CDRP13 - Comité Départemental Bouches du Rhône de la FFRANDONNÉE, a fait le choix d'organiser cette fête de manière « tournante » au fil des ans sur le département, de façon à faire découvrir chacun de nos « pays ».

Cette édition est notre 4^{ème} édition du Rando Challenge® Départemental après les éditions de:

- Septèmes les Vallons le 8 mai 2008 (22 équipes) – Edition test
- Les Pennes Mirabeau le 17 mai 2009 (43 équipes – 174 participants)
- Miramas St Chamas le 9 mai 2010 (44 équipes – 173 participants)
- Carnoux en provence le 8 mai 2011 – Edition annulée (17 équipes inscrites)



IV. Comité de pilotage

Dès le lancement du projet il a été mis en place un comité de pilotage en charge de l'organisation de cette fête départementale et de la coordination du travail des 6 associations et du CDRP13.

Constitution

Coordination générale	Julien COILLARD – Référent Rando Challenge CDRP13
CDRP13	Julien COILLARD – Référent Rando Challenge CDRP13 Denis PEYSSON – Référent Rando Challenge Régional Evelyne BARTOLI – Présidente Jean Claude PENE – Chargé de communication
Sports Nature Carnoux	Jacques ROUX - Président Claude PEYNEAU Jean Paul RAVINEAU

Missions

Le CDRP13 a assuré la partie administrative du dossier, avec en particulier les courriers de déclaration et de demande d'autorisation aux différents partenaires concernés, ainsi que les relations institutionnelles avec les partenaires.

Sports Nature Carnoux a eu en charge toute la logistique d'organisation locale de la manifestation le jour de la fête de la randonnée.

La définition des 2 circuits a été effectuée par SN Carnoux et le CDRP. SN Carnoux a effectué toutes les démarches de facilitation nécessaires

Fonctionnement

Le comité de pilotage a mis à profit les recherches de circuits effectuées en 2011, ce qui a réduit le nombre de réunions nécessaires :

- 4 réunions d'organisation
- 4 parcours sur le terrain



V. Bilan du 4^{ème} Rando Challenge[©] Départemental

La fête en bref



10 équipes (39 personnes) sur le parcours Promotion
dont 1 équipe avec joëlette
13 équipes (52 participants) sur le parcours Championnat

2 animateurs sur le parcours (balisage – contrôle – débalisage) avec le renfort des CCFF
25 bénévoles sur le cynodrome

65km parcourus pour préparer les itinéraires

Organisation

Rencontres en Mairie

Rencontre avec M. Le Maire de Carnoux et les services concernés (Technique et Environnement) pour faire le point sur nos besoins et les aides que nous pourrions recevoir.

Réunion avec les partenaires locaux

Une réunion commune a été organisée avec l'ONF pour la viabilisation du thalweg à droite à l'entrée de Carnoux (parcours Championnat, pour monter à la balise 11)

Réunion avec les bénévoles

Cette dernière réunion a été programmée le mercredi 11 avril pour présenter le projet de façon officielle à l'ensemble des bénévoles.

Organisation des parcours

La définition des parcours a demandé 3 jours de travail (2 pour la validation des circuits et 1 jour pour la validation de la position des balises) plus 1 journée de marquage de la position de l'ensemble des balises à la peinture éphémère.

Le calcul des distances a été effectué par traçage des itinéraires (en se basant sur des relevés par GPS) sur Georando. Cette méthode est celle qui se rapproche le plus de la mesure manuelle de la longueur d'un itinéraire sur carte.

Pour la même raison le calcul des dénivelés, ceux-ci ont été calculés par relevé sur courbes de niveau sur carte IGN.



Journée du 15 avril 2012

25 personnes présentes, qui se répartiront sur la zone de départ-arrivée de la manifestation

- 7h30 : Installation sono, zone d'accueil et d'inscription, zone de distribution des petits déjeuners, stade de départ, banderoles partenaires
- 8h00 : Ouverture officielle avec accueil des premières équipes
- 8h30 : Premier briefing concurrents



- 9h00 : Départ de la première équipe Championnat, avec remise des tickets de tombola, servant au tirage du séjour d'une semaine.
- 10h00 : Dernier départ Championnat – Premier départ Promotion
- 10h40 : Dernier départ Promotion
- 14h15 : Premier retour Promotion



- 15h00 : Premier retour Championnat
- 16h25 : Dernier retour
- 16h45 : Annonce des résultats et distribution des dotations partenaires
- 17h00 : Tirage de la tombola et clôture de la manifestation
- 18h00 : Pot aux bénévoles

Points forts – Points faibles

Points forts

Partenaires fédéraux (voyagistes)

Le GROS point fort de cette édition avec une dotation impressionnante par le nombre et la valeur des lots.

Qu'ils soient à nouveau très vivement remerciés pour ces dotations, avec le regret que la participation et l'implication des adhérents et des clubs du 13 dans cette manifestation n'aient pas été à la hauteur de ce que l'on pouvait attendre (voir « points faibles »).

Organisation

Il y a eu une excellente coordination entre SN Carnoux et le CDRP, chacun ayant à cœur de parvenir au meilleur résultat possible.

Les moyens mis en place pour la réalisation des parcours ont été unanimement salués :

- Reconnaissances
- Balisage
- Organisation

Aucun accident ou incident n'a été déploré.

Le site de départ se prêtait très bien à ce type de manifestation

Une météo fraîche mais ensoleillée.

Les groupes se sont présentés de manière échelonnée jusqu'à 9h30, ce qui a simplifié l'activité « petits déjeuners » même si il y avait une activité plus intense en début de matinée.

Témoignages

Bonjour, les membres de l'équipe du CSA de Salon de Provence qui ont participé au championnat Rando Challenge de Carnoux vous remercient pour la qualité et la convivialité de l'organisation de cette manifestation. Tout était parfait.

Vous pourrez compter sur notre présence au championnat de France des 21 et 23 septembre à la Rochelle.

Très cordialement

Jean-Pierre VILLALONGA

Merci à tous les organisateurs pour cette journée si ludique, instructive, qui nous a permis de voir Carnoux autrement et connaître la rando challenge. L'année prochaine, avec cette expérience, nous sommes 7°, notre association, je l'espère sera plus représentative. Encore bravo pour votre organisation et bonne humeur.

Hélène KERIVEL, Présidente de l'Association des Excursionnistes Provençaux (Aix en Provence)

Bravo pour la rando très jolie, nous avons apprécié l'organisation malgré le froid ... Merci à tous
Jean Marie SUBE, USC Septèmes

J'ai apprécié cette organisation conviviale, tout en étant rigoureuse et professionnelle.

J'espère qu'en 2013 ... il sera plus facile au CDRP13 de trouver une date hors vacances scolaires pour enregistrer plus d'équipes. Encore bravo et merci.

Alain GOYET, Relais Amical Malakoff Médéric du Golfe de Fos

Merci pour votre accueil et bravo pour l'organisation du Rando Challenge. A mon avis pour avoir participé à tous les Rando Challenge, c'était le plus intéressant ... C'est pour moi le plus abouti des randos challenge CD13

Claude CASSIN, USC Septèmes

Au nom de toute l'équipe, je vous remercie de nous avoir fait passer une super journée !
Odette SOUBEYRAN, Evasion Rando

Nous avons passé une très belle et aussi très sportive journée à Carnoux, et nous remercions sincèrement toute l'équipe organisatrice, efficace et toujours souriante ...

Rendez vous au prochain Rando Challenge

Catherine HALNAUT, Excursionnistes Provençaux (Aix en Provence)

Bonjour, nous avons passé une excellente journée, organisation parfaite et site superbe. L'ambiance était très conviviale et nous avons tous eu plaisir à participer à cette manifestation

Merci à tous les organisateurs.

Ginès MASSOL, AS Berre

Bonjour, merci pour cette agréable journée – quoiqu'un peu ventée – nous avons grandement apprécié le parcours et l'organisation.

Nous nous préparons pour la prochaine édition

Philip PERDOMO, Equipe Audrey Mathieu, Indépendants non licenciés

Points faibles

Participation

Le GROS point faible de ce championnat :

- 23 équipes et 93 participants (dont 1 équipe de 4 non affiliés)
- 11 associations représentées sur 113 associations affiliées (9,75%)
- 87 participants licenciés sur 8300 licenciés (1,05%)

Chiffres encore plus significatifs dès lors que l'on enlève les non affiliés et les 3 associations organisatrices (SN Carnoux, RSD Martigues et Evasion & Randonnée) :

- 8 associations représentées (6,36%)
- 39 participants licenciés (0,47%)

Sur 19 associations représentées au comité directeur du CDRP13, 5 seulement (dont 3 organisatrices) ont présenté une ou plusieurs équipes.

Nous rappelons que la date et le lieu avaient été annoncés aux présidents d'associations dès le mois de mai 2011.

Informatique

Des problèmes avec le logiciel fédéral (incohérences dans les calculs de pénalités) nous ont obligés à travailler manuellement.

Temps supplémentaire

Le temps de 15' + 45' pour les positionnements de balises, calculs de distance et de dénivelé, ainsi que de repas alloué aux concurrents en plus du temps de parcours est plutôt court. Ceci d'autant plus qu'il y avait 15 balises sur le terrain, ce qui allonge le temps de parcours.

Temps d'attente à l'arrivée

C'est un problème non négligeable, les équipes arrivant les premières devant longuement attendre, avant la proclamation des résultats :

- 14h13 pour la première équipe « Promotion »
- 16h23 pour la dernière équipe « Championnat »

sachant que les équipes Promotion sont parties après les équipes Championnat.

VI. Prochaine Edition

La prochaine édition est prévue le dimanche 21 avril 2013, probablement à Martigues avec un accueil au Parc Forestier de Figuerolles.

Le comité d'organisation invite dès à présent :

- les présidents de club à faire le nécessaire pour inclure cette manifestation dans leur calendrier
- les présidents de club à inciter leurs cadres brevetés à constituer des équipes pour cette occasion

Le comité d'organisation espère très sincèrement que la faible participation à l'édition 2012 ne remettra pas en cause la présence de nos partenaires voyagistes

VII. Annexes

Classements

Promotion

N°	ASSOCIATIONS	NOMS	Score
09	Individuels	MATHIEU Audrey	10
01	Relais Malakoff	GOYET Alain	11
04	Sports Nature Carnoux	ROUX Michelle	13
10	Handicap Evasion	CHENIN Yves	14
07	Sports Nature Carnoux	GARAU Claude	21
02	Marche Reve	LE COUAIL Patrice	26
05	RSD Martigues	MILLAR Suzan	30
06	Evasion Rando	SOUBEYRAN Odette	35
08	Evasion Rando	FABBRUCCI Gérard	51
03	Evasion Rando	BOTTONI Marythe	74

Championnat

N°	ASSOCIATIONS	NOMS	Score
09	CSA Salon	VILLALONGA Jean P.	21
08	USC Septemes	CASSIN Claude	28
13	AS Berre	MASSOL Gines	33
10	AS Berre	VEROLA Jacques	38
06	RSD Martigues	LEMEL Renée	42
02	Rando Loisirs Carnoux	ADRIEN Maurice	44
11	Excurs Provençaux	HALNAUT Catherine	44
05	USC Septemes	SUBE Jean Marie	55
03	RSD Martigues	PELLETIER Alain	67
12	Sports Nature Carnoux	DJAADI Babeth	67
04	Evasion Rando	ESPOSITO Jean Louis	72
01	Evasion Rando	HUON Claudine	84
07	Evasion Rando	ROUQUETTE Christian	98

Caractéristiques des parcours

Circuit		Promotion	Championnat
Distance D	km	8,910	16,150
Dénivelé H	km	0,155	0,485
Dist. Ajustée D+10H	km	10,460	21
Vitesse	km/h	3,0	4,0
Temps de parcours	hh:mn	03:29	05:15
Préparation parcours	hh:mn	00:15	00:15
Repas	hh:mn	00:45	00:45
Temps idéal	hh:mm	04:29	06:15